

Må bra – förebygg ohälsa!

Kristdemokraterna FAKTA

Kristdemokraterna anser att folkhälsopolitiken ska ha en helhetssyn som inkluderar såväl kroppsliga som själsliga och andliga behov. God hälsa är en personlig upplevelse av helhet oavsett ålder, funktionsnedsättning eller livssituation.

För att må bra har människor behov av att känna delaktighet och kunna påverka sina egna liv. Vi ser utanförskapet på arbetsmarknaden som ett hot mot hälsan.

Folkhälsoarbete handlar om att förebygga sjukdom och främja hälsa. Alkohol, tobak, stress, för lite motion och dåliga matvanor är exempel på riskfaktorer som hotar den enskildes hälsa. Politiken stödjer folkhälsan genom lagstiftning och opinionsbildning men ytterst handlar det om den enskildes möjligheter till förändrade levnadsvanor.

En förnyad folkhälsopolitik

Sedan tidigare finns ett övergripande nationellt mål för folkhälsoarbetet med elva målområden för att skapa förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen.

På förslag av äldre- och folkhälsominister Maria Larsson beslutade riksdagen 2008 att behålla de elva målområdena och samtidigt prioritera insatser för barn, unga och äldre. Här betonas att sjukvården ska främja hälsan, att sociala nätverk är viktiga som skyddsfaktor och att myndigheter i ökad utsträckning bör samarbeta med det civila samhället. Nytt är bland annat åtgärder för att stärka och stödja föräldrar i deras föräldraskap, att självmordsförebyggande arbete ska intensifieras och att spelmissbruk betraktas som ett folkhälsoproblem.

Kristdemokraterna vill

- Primärvårdscentraler ska utvecklas till hälsocentraler som, förutom befintlig primärvård, ska erbjuda lättillgänglig och effektiv livsstilsrelaterad rådgivning.
- Satsa mer på att utbilda patienter i förebyggande hälsovård.
- Ge barn och unga mer kunskap om matvanor och fysisk aktivitet.
- Lyfta fram ideella organisationers betydelse för en bättre hälsa och välbefinnande.
- Ge patienten en egen hälsodagbok på Internet.
- Behålla Systembolaget som en viktig byggsten i den svenska alkoholpolitiken.

- Arbeta aktivt för att utveckla drogfria zoner.
- Minska bruket av tobak.
- Förbättra det förebyggande arbetet mot alkohol, narkotika, dopning och tobak genom mer undervisning och skärpt tillsyn
- Aktivt arbeta för en restriktiv alkoholpolitik i EU
- Erbjud ett frivilligt föräldrastöd i alla kommuner för att förebygga framtida problem, både hälsorelaterade och sociala
- Korta köerna och förbättra den psykiatriska vården för unga, där särskilt unga kvinnors behov uppmärksammas
- Ta krafttag mot ensamhet och psykisk ohälsa bland äldre
- Öka förskrivningen av fysisk aktivitet på recept, FaR.
- Öka sex- och samlevnadsrådgivningen för att minska förekomsten av sexuellt överförbara infektioner och oönskade graviditeter.
- Att ungdomsmottagningar ska finnas i alla kommuner.
- Öka kunskapen om hur man förebygger självmord.
- Nå ungdomar med program för självhjälp mot spelmissbruk

Några fakta:

- En tredjedel av alla hjärt- och kärlsjukdomar samt vart tredje fall av de tolv största cancersjukdomarna kan förebyggas med förändrade levnadsvanor.
- 380 000 barn växer upp i så kallade riskbruksmiljöer.
- Alkoholens samhällskostnader beräknas till 160 miljarder.
- Mindre resursstarka grupper har sämre hälsa och även större psykisk ohälsa.
- Kvinnor lever längre än män, men lider i högre grad än män av sjukdom.
- Psykisk ohälsa är vanligt förekommande bland äldre.
- Unga kvinnor har ofta en bekymmersam hälsosituation med ökade besvär av ångslan, oro eller ångest.
- Antalet nya fall av hiv-infektion ökar.
- Andelen icke önskade graviditeter bland tonåringar har ökat.
- Nätpoker ökar spelmissbruksproblemen.

Augusti 2010

